

SAPRENA

Créons ensemble notre richesse

Déjeuner

SEMAINE 36		Mardi 1 Septembre 		Jeudi 3 Septembre	Vendredi 4 Septembre
ENTRÉE		Melon 		Salade de tomates, concombre et fêta 	Carottes rapées maïs ciboulette 
PLAT PROTIDIQUE		Falafel, yaourt menthe et coriandre 		Rougail de saucisse ou de merlu rôti crème de thym   	Mafe de poulet maimouna  
ACCOMPAGNEMENT		Taboulé oriental 		Riz pilaf 	Boulgour pilaf 
PRODUIT LAITIER OU FROMAGE		Yaourt nature fermier  		Le Carré 	Yaourt nature fermier  
DESSERT		Compote pomme fraise		Blanc manger coco 	Fruit de saison : pomme gala 

Origine France     	Labels EGALIM    	Fait Maison 	Local  
--	---	---	---

SAPRENA

Créons ensemble notre richesse

Déjeuner

SEMAINE 37	Lundi 7 Septembre 	Mardi 8 Septembre		Jeudi 10 Septembre 	Vendredi 11 Septembre
ENTRÉE	Betteraves échalotes  	Duo rosette et saucissons à l'ail ou Melon  		Concombre à la crème ciboulette  	Ouf dur mayonnaise
PLAT PROTIDIQUE	Lasagne pesto, légumes du sud et grana padano 	Salade de blé, emmental, poulet et tomates 		Curry de légumes gourmand (cacahuète et coriandre fraîche) 	Sauté de porc au caramel ou Filet de maquereau romarin et citron 
ACCOMPAGNEMENT	Salade batavia  			Semoule 	Riz complet créole 
PRODUIT LAITIER OU FROMAGE	Brie  	Petit suisse  		Crème aux œufs fleurs d'oranger 	Yaourt aromatisé aux fruits
DESSERT	Fruit de saison : Prunes  	Compote pomme abricot		Fruit de saison : Raisin blanc  	Fruits de saison : pomme gala  

Origine France     	Labels EGALIM    	Fait Maison 	Local  
--	---	---	---

SAPRENA

Créons ensemble notre richesse

Déjeuner

SEMAINE 38	Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre		Jeudi 17 Septembre	Vendredi 18 Septembre
ENTRÉE	Macédoine vinaigrette 	Radis beurre 		Raïta de concombre  	Salade de surimi, tomates, concombres et maïs 
PLAT PROTIDIQUE	Mafé de poulet maimounia  	Pizza 3 fromages		Dahl de lentilles corail à l'Indienne et dës de brebis 	Filet de merlu rôti, crème de thym  
ACCOMPAGNEMENT	Blé créole 	Salade batavia 		Riz pilaf 	Melée de panais et carottes  
PRODUIT LAITIER OU FROMAGE	Gouda	Yaourt nature fermier  		Comté AOP  	Yaourt nature fermier  
DESSERT	Carrot cake 	Compote de poires		Gâteau au yaourt amandes et rose 	Compote pomme cassis

Origine France     	Labels EGALIM    	Fait Maison 	Local  
--	---	---	---

SAPRENA

Créons ensemble notre richesse

Déjeuner

SEMAINE 39	Lundi 21 Septembre	Mardi 22 Septembre		Jeudi 24 Septembre	Vendredi 25 Septembre
ENTRÉE	Velouté de butternut, curry et coco 	Salade fraîcheur sauce citronnée 		Salade batavia, jambon, tomate et fromage ou concombre à la crème ciboulette  	Carottes bio rapées  
PLAT PROTIDIQUE	Burger maison végétarien 	Filet de colin sauce crustacés 		Mijoté de veau (origine : UE) 	Chili sin carne 
ACCOMPAGNEMENT	Frites	Printanière de légumes 		Purée de patates douces, potirons et carottes aux 4 épices 	Quinoa 
PRODUIT LAITIER OU FROMAGE	Yaourt nature fermier  	Brie 		Riz au lait au salidou   	Tomme grise 
DESSERT	Fruit de saison : kiwi	Paris Brest		Fruit de saison : Banane	Fruit de saison : poire  

Origine France     	Labels EGALIM    	Fait Maison 	Local  
--	---	---	---