



Et si vous faisiez
le point sur votre
complémentaire santé ?



RENCONTRES

CONSEILS

ATELIERS

Mutuelles communales



1^{er} octobre 2026

15:00–19:00

La Canopée (L'Odyssée)

Programme

Rencontrez les 3 mutuelles partenaires de la Ville et du CCAS

Tout l'après-midi
Sans rendez-vous

Vous pourrez poser toutes vos questions à leur stand d'information et comparer leurs offres.

Sessions d'information

Comprendre les
mutuelles communales

15:30 · 17:00 · 18:30

- Pourquoi la ville s'engage
- L'intérêt d'une mutuelle communale en tant que citoyen
- Zoom sur le reste à charge zéro
- Temps d'échange
30 minutes.

Atelier de découverte du Qi Gong

16:00–17:00

Découvrez des exercices simples de respiration, d'étirement et de relaxation pour favoriser votre bien-être au quotidien.

Sur inscription auprès du Service Seniors et Santé.

Atelier « Santé du pied »

Tout l'après-midi · Sans rendez-vous

Dépistages podologiques gratuits pour tous les âges.

15 minutes par personne.

Atelier de prévention « Santé et alcool »

Tout l'après-midi · Sans rendez-vous

Animations ludiques autour des risques liés à l'alcool.

PETIT BONUS

Des **sièges massants** seront également à disposition tout au long de l'événement.