



SENIORS, FACILITEZ VOS TRAJETS EN 3 ATELIERS !

Gratuit

Maison de la Carrière
Bourg d'Orvault



1

Les mobilités du territoire

Vous découvrirez et pourrez comparer toutes les offres de mobilité pour vous déplacer dans le réseau de transport à Nantes Métropole et en Pays de la Loire : Naolib, Aleop, TER...



Mer. 23 septembre 2026

9:30—12:00

Salle Pacaille

2

Les applications numériques

Vous découvrirez les applications numériques et leurs différentes fonctionnalités, et vous pourrez comparer les itinéraires qu'elles proposent pour trouver le trajet qui vous correspond le mieux.



Mer. 30 septembre 2026

9:30—12:00

Salle Pan Grenouille

3

Sortie Transports en commun

Une mise en pratique des deux premiers ateliers !
Nous prendrons ensemble les transports en commun, guidés par les applications, pour vous préparer à voyager ensuite en toute autonomie !



Mer. 7 octobre 2026

9:30—12:00

Salle Pan Grenouille

Participation sur l'ensemble des 3 ateliers
Groupe limité à 12 personnes de 60 à 80 ans
Inscriptions auprès du service Seniors et Santé

02 51 78 32 32

seniorsetsante@mairie-orvault.fr