

LES VENDREDIS
DE 9H30 À 11H

GRATUIT SUR
INSCRIPTION

À PARTIR
DE 60 ANS

SPORT SENIORS



PROGRAMME

2026 - 2027

A partir de 60 ans – le vendredi de 9h30 à 11h
Gratuit sur inscription trimestrielle ou à l'année

1er trimestre : du 2 octobre au 4 décembre

- Ateliers mémoires
- Sports collectifs

2ème trimestre : du 11 décembre au 12 février

- Sports de raquettes
- Sports d'opposition
- Billard

3ème trimestre : du 19 février au 11 juin

- Tir à l'arc
- Jeux de précisions
- Sports de plein air

FICHE D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Numéro de téléphone :

Courriel :

Je soussigné Mme/M..... certifie être en parfaite santé pour pratiquer les activités sportives multisports et que mon assurance responsabilité civile et individuelle accident couvre toutes les activités sportives qui peuvent être pratiquées au sein de la section municipale de sports seniors d'Orvault.

Afin de garantir un bon déroulé des séances, je m'engage à venir aux séances avec une tenue de sport adaptée. Si empêchement, je préviens l'éducateur sportif de mon absence. Dans le cas contraire, mon inscription sera automatiquement résiliée au bout de trois absences non prévenues.

Fait à Orvault, le

Signature (précédée de "lu et approuvé")



OR 
VAULT