

SPORTS SENIORS



Sports seniors

Programme 2025/2026

*A partir de 60 ans / le vendredi de 9h30 à 11h
Gratuit sur inscription trimestrielle*

1^{er} trimestre

Du 3 octobre au 17 décembre :

- > orientation
- > sports collectifs
- > tir à l'arc

Le 10 octobre :

- > ateliers mémoire à la Gobinière

2^{ème} trimestre

Du 9 janvier au 13 février :

- > billard
- > jeux de précisions et de coordination

3^{ème} trimestre

Du 6 mars au 12 juin :

- > sports de raquettes
- > sports de plein air (disc golf, randonnée, etc)

*Renseignements et inscriptions
au 06 68 86 75 41 ou sports@mairie-orsvult.fr*

Fiche d'inscription 2025-2026

Nom :

Prénom :

Adresse :

N° de téléphone :

Courriel :

Je soussigné Mme/M.....

Certifie être en parfaite santé pour pratiquer les activités physiques multisports et que mon assurance responsabilité civile et individuelle accident couvre toutes les activités sportives qui peuvent être pratiquées au sein de la section municipale de sports seniors d'Orvault.

Fait à Orvault le.....

Signature («précédée de lu et approuvé»)

Cochez le trimestre souhaité

	TRIMESTRE	DATES	SPORTS
	TRIMESTRE 1	du 03/10/2025 au 17/12/2025	Orientation et tir à l'arc
		10/10/2025	Ateliers mémoires
	TRIMESTRE 2	du 09/01/2026 au 13/02/2026	Billard, jeux de précisions et de coordination
	TRIMESTRE 3	du 06/03/2026 au 12/06/2026	Sports de raquettes et sports de plein air





ORVAULT

Plus d'infos sur [orvault.fr](https://www.orvault.fr)

