

SAMEDI 12 OCTOBRE

- 9h30 à 11h30 – **Couture et papotage**
> Salle Séquoïa à la Ferme Poisson
(infos 06 41 11 76 90)

LUNDI 14 OCTOBRE

- 9h30 – **Tournoi de badminton**
> Salle Tilagone à la Cholière
(infos 02 40 94 93 65)
- 14h – **Concours de belote**
> Salle du Parc à la Gobinière – 8 €
(infos 02 40 63 54 24 ou 02 40 56 06 94)
- 14h15 – **Tournoi de tennis de table**
> Salle Tilagone à la Cholière
(infos 06 77 49 27 54)
- 16h à 17h30 – **Atelier mémoire**
Cours d'essai gratuit (payant à l'année).
> Centre socioculturel de la Bugallière (sur inscription uniquement 02 40 63 44 45)

MARDI 15 OCTOBRE

- 13h30 – **Concours de tarot**
> Salle Blaise Pascal au Centre Stévin
(infos 02 40 94 09 28)

JEUDI 17 OCTOBRE

- 9h30 à 11h30 – **Initiation aux gestes de premiers secours**
> Salle du Parc à la Gobinière (sur inscription 02 51 78 32 32)
- 14h – **Loto**
> Salle de la Canopée – 3 € la carte
(infos 02 51 78 33 31)

VENREDI 18 OCTOBRE

- 10h – **Atelier informatique : savoir protéger ses données personnelles**
> Salle des Crémets à la Gobinière
(infos 02 51 78 33 31)

- 14h15 – **Séance cinéma au Lutétia**
> Rendez-vous au socioculturel de Plaisance pour covoiturer – 4 € (infos 02 40 76 10 24)

DIMANCHE 27 OCTOBRE

- Dès 12h30 – **Déjeuner à l'Hippodrome**
Avec le Prix de l'ORA.
> Hippodrome de Nantes – environ 35 €
(sur Inscription 02 51 78 33 31)

OCTOBRE EN FÊTE est un condensé d'animations pour personnes retraitées, piloté par le service animations retraités – ORA de la Ville.

Les animations sont proposées par :

- l'ARBR
- le centre socioculturel de la Bugallière
- le centre socioculturel de Plaisance
- le Club des retraités du Petit-Chantilly
- HACOOPA
- l'ORA
- les services municipaux

Ces rendez-vous sont gratuits, sauf mention contraire.

Retrouvez plus d'informations sur orvault.fr



OCTOBRE EN FÊTE



**30 septembre
au 27 octobre**

**40 rendez-vous
pour les retraités**



LUNDI 30 SEPTEMBRE

- 10h30 à 11h30 – **Gym douce**
Apporter si possible un tapis de gym.
> Maison partagée HACOOPA (sur inscription 02 53 55 11 38)

LUNDIS 30 SEPTEMBRE, 7 ET 14 OCTOBRE

- 14h30 à 17h30 – **L'Entr'Acte**
Rencontres conviviales autour du jeu et des loisirs créatifs.
> Bibliothèque de la Bugallière (infos 02 40 63 44 45)

MARDI 1^{ER} OCTOBRE

- 9h – **Visite guidée à la découverte du Parfum de Nantes**
> Départ Château de la Gobinière – 12 € (sur inscription 02 51 78 33 31)
- 14h30 à 16h – **Café d'échange : prévenir l'épuisement des aidants**
> Ferme du Bignon (sur inscription 02 51 78 32 32)
- 14h à 18h – **Jeux de société et belote**
> Salle n° 2 du bâtiment associatif A Émile Gibier (infos 06 59 18 26 83)

MERCREDI 2 OCTOBRE

- 8h30 – **Marche nordique**
> Départ parking de la Gobinière (infos 06 47 68 92 27)
- 14h à 16h – **Café sourires**
Un moment convivial pour découvrir le fonctionnement de la Maison, échanger et jouer.
> Maison partagée HACOOPA (sur inscription 02 53 55 11 38)

JEUDI 3 OCTOBRE

- 10h – **Initiation à la sophrologie**
> Salle du Muguet à la Ferme du Bignon (infos 06 33 94 26 60)

- 13h – **Tournoi de pétanque**
> Boulodrome du Petit-Chantilly – 5 € (infos 06 01 36 30 50 ou 07 83 53 28 76)
- 14h30 à 16h – **Atelier danse**
Une invitation à la danse d'expression et aux danses de salon.
> Maison partagée HACOOPA (sur inscription 02 53 55 11 38)

JEUDIS 3, 10 ET 17 OCTOBRE

- 14h30 à 17h – **Bug-Caf'Fêt**
Temps de rencontre autour d'un café.
> Salle Pont Marchand au centre socioculturel de la Bugallière (infos 02 40 63 44 45)

VENDREDI 4 OCTOBRE

- 10h – **Atelier code de la route**
Les nouveautés du code de la route.
> Salle du Parc à la Gobinière (infos 02 51 78 33 31)

LUNDI 7 OCTOBRE

- 13h30 – **Sortie de cyclo loisirs**
> RDV parking de l'Odyssée (infos 06 47 68 92 27)
- 14h – **Après-midi dansant**
> L'Odyssée – 10 € (infos 02 51 78 33 31)

MARDI 8 OCTOBRE

- 13h30 à 17h – **Forum santé sensorielle : bien entendre et bien voir pour bien vieillir**
Conférence, ateliers, stands et dépistage.
> L'Odyssée (infos et inscription pour le dépistage 02 51 78 32 12)
- 16h à 18h – **Les courts-métrages de la Grande tournée**
Quatre courts métrages, suivis d'un échange avec deux réalisateurs, qui mettent en lumière la création cinématographique régionale.
> Ormédo (sur inscription 02 51 78 98 60)

MERCREDI 9 OCTOBRE

- Dès 9h – **Marches de 2h et 3h**
> Départ parking de la Gobinière (infos 06 83 58 48 57)
- 9h30 à 11h30 – **Tricot et papotage**
> Salle Séquoïa à la Ferme Poisson (infos 06 36 36 56 77)

JEUDI 10 OCTOBRE

- 9h-18h – **Destination Rennes**
Une excursion à Rennes avec visite guidée du Parlement de Bretagne.
> Départ Hôtel de Ville (sur inscription 02 51 78 32 32)
- 14h à 16h – **Rando-promenade**
> Départ parking de la Fleuriaye, Carquefou (Infos 06 35 92 85 54)
- 14h-17h – **Jeudi animé**
Un moment de convivialité autour de jeux.
> Centre socioculturel de Plaisance (infos 02 40 76 94 47)
- 15h – **Théâtre & goûter « Fallait pas le dire »**
Qui peut dire quoi ? Quand ? À qui ? Et dans quelles circonstances ? Pièce d'environ 45 mn.
> Salle Saint-René à la Ferme Poisson (sur réservation 02 28 91 12 63)

VENDREDI 11 OCTOBRE

- 10h – **Atelier remue-méninges**
L'objectif : produire le plus d'idées possible, tout en ayant une pratique sportive.
> Salle des Crémets à la Gobinière (sur inscription 02 51 78 33 33)
- 14h15 – **Séance cinéma au Lutétia**
> Rendez-vous au socioculturel de Plaisance pour covoiturier – 4 € (infos 02 40 76 10 24)
- 15h40 – **Jeux nautiques**
> Piscine de la Cholière (infos 07 84 68 92 84)