

## STAGES NATATION

**Qui ?** Pour les enfants âgés de 6 ans révolus jusqu'à 12 ans.

**Quand ?** Pendant les vacances scolaires (horaires des stages communiqués dans le dossier d'inscription)



**Où ?** A la piscine de la Cholière, avenue Antoine Peccot – Orvault.

**Contact ?** Auprès de la Direction Education Enfance Jeunesse - 02 51 78 33 00 ou [espacefamille@mairie-orvault.fr](mailto:espacefamille@mairie-orvault.fr)

### 3 niveaux de stage :

#### « ETOILE DE MER » (niveau 1) :

- ✓ Enfant ne sachant pas nager, pouvant présenter quelques craintes ou réticences à rentrer dans l'eau (ex : n'ose pas mettre la tête sous l'eau, reste au bord ..) et qui ne sait pas se déplacer dans le petit bassin avec du matériel (ex : frite).
- ✓ Objectif : s'immerger totalement, faire l'étoile de mer, se déplacer avec du matériel et acquérir de l'aisance.

#### « GRENOUILLE » (niveau 2) :

- ✓ Enfant qui sait se déplacer avec du matériel (ex : frite) et est en capacité d'aller dans le grand bain, mais qui ne maîtrise pas encore les mouvements de nage
- ✓ Objectif : apprendre à se déplacer sur une distance de 10 m en grande profondeur, sans matériel.

#### « ORQUE » (niveau 3) :

- ✓ Enfant autonome dans le grand bain et qui se déplace sans matériel.
- ✓ Objectif : apprendre à se déplacer sur une distance de 25 m en nage ventrale (crawl ou brasse) et dorsale.

## Quel niveau choisir ?

Dans l'intérêt de votre enfant, il importe que le stage retenu corresponde bien à ses besoins d'apprentissage. **Pour toute 1<sup>ère</sup> inscription à un stage de niveaux 2 ou 3, votre enfant doit effectuer un test de niveau** (document disponible ici), soit à Orvault soit dans une autre piscine.

**Le document remis à l'issue de ce test doit être transmis AVEC l'inscription (sinon l'inscription sera refusée).**

Stage après stage, votre enfant progressera : si celui-ci change de niveau, pensez à transmettre le document attestant de son nouveau niveau pour vos inscriptions futures ([espacefamille@mairie-orvault.fr](mailto:espacefamille@mairie-orvault.fr)).

#### **Créneaux gratuits et réservés au passage de ce test de niveau (piscine municipale de la Cholière)**

- ✓ En période scolaire : le samedi de 14h30 à 15h et de 16h45 à 17h45 ; le dimanche de 8h à 12h15.
- ✓ Pendant les vacances scolaires : du lundi au samedi de 14h à 16h et de 17h30 à 18h15; le dimanche de 8h à 12h15

## Comment se déroule le stage ?

Vous devez accompagner votre enfant jusqu'au vestiaire et vous assurer de sa prise en charge par les maîtres-nageurs (ouverture 15 mn avant le début du cours). Afin que votre enfant ne prenne pas froid, demandez-lui de prendre sa douche au dernier moment.



Equipement à prévoir : maillot, bonnet de bain, serviette et nécessaire pour la douche. Pour éviter tout risque de vol, il est préférable de mettre les affaires de votre enfant dans un casier (1 €). Si vous laissez ses affaires en dehors d'un casier, la Ville décline toute responsabilité en cas de perte.

Les parents qui souhaitent assister à la séance de leur enfant peuvent rester, uniquement lors de la 1<sup>ère</sup> et de la dernière séance.

En cas d'absence, prévenez le Service Enfance jeunesse ( 02 51 78 33 00). Et pensez à transmettre votre certificat médical dans les 5 jours qui suivent cette absence. Passé ce délai et sans justificatif, le tarif de la séance est majoré de 25%.