

Mémoire du confinement (27/08/ 2020)

Je réside à la résidence Emile Gibier à Orvault et je peux dire que j'ai bien vécu dans l'ensemble cette période de confinement.

Je me sentais en confiance et en sécurité car je savais que le directeur Mr Lassalle avait pris rapidement de bonnes décisions pour notre santé.

Je regardais trop les informations répétitives et négatives sur le sujet, devenant au fur et à mesure, énervant et fatiguant psychologiquement. Heureusement que les programmes télévisés tels que les jeux, les rediffusions sportives m'ont permis de « tenir le coup et de passer le temps ».

Ce qui m'a manqué au sein de la résidence était de ne plus partager des repas avec d'autres résidents et l'animatrice pendant lesquels j'apprécie les échanges.

De plus, j'avais perdu une forme de liberté pour aller fumer, seul, mes cigarettes. Je n'avais plus accès à l'endroit habituel car bloqué pour des mesures sanitaires. Je devais donc demander aux soignants de m'ouvrir une autre porte étant plus difficile d'accès pour moi.

Mais ce qui a été le plus difficile à vivre pendant ces 3 mois de confinement fut de ne pas voir ma femme. Je m'inquiétais pour elle.

Lorsque le déconfinement fut annoncé, j'étais heureux de retrouver ma liberté de revoir ma femme, certes sous certaines conditions sanitaires, mais heureux. De plus, j'étais ravi de revoir les autres familles créant plus de mouvement dans la résidence.

A l'heure actuelle, ce qui m'inquiète et m'énerve, ce sont toutes les incivilités de certaines personnes. Comme le fait de ne pas porter le masque, si important pour la santé de tous. Ce n'est qu'un masque, ce n'est pas dramatique !