

# Un senior



## **Vous êtes un Senior ?**

**Retrouvez directement dans ces pages toutes les informations, l'actualité et les événements qui vous concernent !**

A [8] +A [8]

[9]

[10]

[11] [11] [11] [11]

Découvrez le nouveau guide des seniors, informations pratiques, aides financières...

 [guide\\_seniors\\_ville\\_dorvault-web.pdf](#) (872 Ko - .pdf) [12]



[13]

## Action sociale

[13]

L'action sociale désigne l'ensemble des moyens par lesquels une société agit sur elle-même pour préserver sa cohésion, notamment par des dispositifs législatifs ou réglementaires et par des actions visant à aider les personnes ou les groupes les plus fragiles à mieux vivre, à acquérir ou à préserver leur autonomie et à s'adapter au milieu social environnant. Le CCAS à votre service : 9 rue Marcel Deniau - Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 - 12h30 et de 13h30 à 17h30 - Mardi de 10h - 12h30 et de 13h30 à 17h30 Contact du Service Solidarité: 02.51.78.32.00.

**LIRE LA SUITE** [13]



[14]

## Expositions

[14]

L'an passé, vous étiez près de 10 000 à franchir les portes de nos salles d'exposition. Nous espérons que vous serez aussi nombreux pour cette nouvelle saison, marquée par la diversité, la qualité et l'originalité des démarches artistiques. Sur la photo, tous les artistes de cette nouvelle saison.

[LIRE LA SUITE](#) [14]

---



[15]

## Patrimoine, parcs et balades

[15]

Dotée d'un patrimoine riche du fait de sa géographie et de son histoire, Orvault cultive une identité forte, un peu à part dans l'agglomération nantaise. Un potentiel à explorer sans tarder...

[LIRE LA SUITE](#) [15]

---



[16]

## Services aux seniors

[16]

La Ville a mis en place tout un service d'assistance pour aider les personnes en difficulté, personnes âgées ou handicapées

[LIRE LA SUITE](#) [16]

---



[17]

## Sports seniors

[17]

Vous ne savez pas quel sport pratiquer ? inscrivez-vous aux activités sportives et de bien être (sur des cycles de 4 ou 5 séances) proposées et encadrées par les éducateurs sportifs municipaux. En raison de la pandémie, l'activité "sports seniors" avait été suspendue mais, bonne nouvelle ! Avec la venue du printemps les jours rallongent et la météo est plus clémente, les activités du multi-sports des seniors reprennent le jeudi 25 mars en extérieur.

[LIRE LA SUITE](#) [17]



### Dans l'agenda

ven, 21/05/2021 - dim, 30/05/2021

**Mireille HABERT / Peintures / Atelier des créateurs** [18]

mar, 01/06/2021 - mer, 15/09/2021

**Canicule - inscription sur le registre nominatif** [19]

ven, 11/06/2021

**ANNULÉ - Londres / Connaissance du Monde / Théâtre de la Gobinière** [20]

lun, 21/06/2021 - 14:00 - 17:00

**Halte relais - France Alzheimer 44** [21]



### Dans l'actualité

**Permanences d'aide à la déclaration de revenus en ligne** [22]

**Permanences d'aide à la déclaration de revenus en ligne** [23]

**Les bibliothèques municipales sont ouvertes !** [24]

**Attention aux mails frauduleux semblant provenir de Service-Public.fr !** [25]

**Multisports seniors - Reprise des activités en extérieur** [26]

**Derniers jours pour s'inscrire sur les listes electorales** [27]

[Voir toutes les actualités](#) [28]

## Contact

Services de la Cohésion Sociale & Solidarité  
9 rue marcel deniau - 44700 orvault  
Tel : 02 51 78 31 00

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 - 12h30 et de 13h30 à 17h30

[Formulaire de contact](#) [29]

## Ohé, plateforme gratuite d'échange et de partage entre orvaltais



Source URL: <https://www.orvault.fr/profils/un-senior>

Liens

[1] <https://www.orvault.fr/profils/un-parent>

[2] <https://www.orvault.fr/profils/un-jeune>

[3] <https://www.orvault.fr/profils/un-senior>

[4] <https://www.orvault.fr/profils/un-nouvel-arrivant>

[5] <https://www.orvault.fr/profils/une-association>

[6] <https://www.orvault.fr/profils/une-entreprise>

[7] <https://www.orvault.fr/profils/un-touriste>

[8] <https://www.orvault.fr/javascript%3A%3B>

[9] <https://www.orvault.fr/print/profils/un-senior>

[10] <https://www.orvault.fr/printpdf/profils/un-senior>

[11] <http://www.addthis.com/bookmark.php?v=300>

[12] [https://www.orvault.fr/sites/default/files/photos\\_solidarite/guide\\_seniors\\_orvault\\_maj2020.pdf](https://www.orvault.fr/sites/default/files/photos_solidarite/guide_seniors_orvault_maj2020.pdf)

[13] <https://www.orvault.fr/cohesion-sociale-seniors/action-sociale>

[14] <https://www.orvault.fr/culture-sport-tourisme/culture/expositions>

[15] <https://www.orvault.fr/culture-sport-tourisme/patrimoine-parcs-et-balades>

[16] <https://www.orvault.fr/cohesion-sociale-seniors/services-aux-seniors>

[17] <https://www.orvault.fr/culture-sport-tourisme/sport/animations-sportives-et-stages/sports-seniors>

[18] <https://www.orvault.fr/agenda/mireille-habert-peintures-atelier-des-createurs>

[19] <https://www.orvault.fr/agenda/canicule-inscription-sur-le-registre-nominatif>

[20] <https://www.orvault.fr/agenda/annule-londres-connaissance-du-monde-theatre-de-la-gobiniere>

- [21] <https://www.orvault.fr/agenda/halte-relais-france-alzheimer-44-22>
- [22] <https://www.orvault.fr/actualites/permanences-daide-la-declaration-de-revenus-en-ligne-0>
- [23] <https://www.orvault.fr/actualites/permanences-daide-la-declaration-de-revenus-en-ligne>
- [24] <https://www.orvault.fr/actualites/les-bibliotheques-municipales-sont-ouvertes>
- [25] <https://www.orvault.fr/actualites/attention-aux-mails-frauduleux-semblant-provenir-de-service-publicfr>
- [26] <https://www.orvault.fr/actualites/multisports-seniors-reprise-des-activites-en-exterieur>
- [27] <https://www.orvault.fr/actualites/derniers-jours-pour-sinscrire-sur-les-listes-electorales>
- [28] <https://www.orvault.fr/actualites.xml/36>
- [29] <https://www.orvault.fr/formulaire-de-saisine>
- [30] <http://www.ohe.orvault.fr>