



Sports seniors



Vous ne savez pas quel sport pratiquer, inscrivez-vous aux activités sportives (sur 5 cycles de 4 ou 5 séances) proposées et encadrées par les éducateurs sportifs municipaux

Inscriptions le jeudi 26 septembre 2019, de 10h à 11h30, à la Maison de l'animation sportive au complexe sportif de la Cholière (108 av. Claude-Antoine Peccot).

Reprise des activités le jeudi 3 octobre 2019 à 10h (lieu à définir).

A +A



Objectifs :

- Encourager la pratique régulière d'une activité physique et sportive chez les seniors
- Maintenir le capital santé
- Lutter contre l'isolement

Tous les jeudis, de 10h à 11h30, sites sportifs selon programme :

- Tir à l'arc
- sports de raquettes
- orientation...

Afin d'assurer une bonne qualité d'encadrement et un confort dans la pratique, les groupes n'excéderont pas 20 participants et une priorité sera donnée aux Orvaltais.

Tarifs 2019/2020 :

Pour un cycle de 5/6 séances // Annuels 2019-2020

• QF 1 :	5,90 €	22,40 €
• QF 2 :	7,00 €	28,00 €
• QF 3 :	8,10 €	33,50 €
• QF 4 :	9,20 €	41,30 €
• QF 5 :	11,60 €	48,20 €
• QF 6 :	13,80 €	57,10 €
• QF 7 :	17,30 €	67,00 €
• Communes extérieures :	23,20 €	89,60 €



Dans l'agenda

lun, 11/11/2019

Marche libre - L'Orvaltaise - 21ème Edition

dim, 15/12/2019 - 09:30 - 12:30

dimanche c'est sport en famille - Tir à l'arc

dim, 12/01/2020 - 09:30 - 12:30

dimanche c'est sport en famille - Billard

dim, 09/02/2020 - 09:30 - 12:30

dimanche c'est sport en famille - natation

dim, 08/03/2020

Semi-Marathon - 35ème édition

dim, 08/03/2020 - 09:30 - 12:30

dimanche c'est sport en famille - Gymnastique

[Voir tous les événements](#)



Dans l'actualité

Inscriptions au Trail d'Orvault : c'est parti !

[Voir toutes les actualités](#)

Contact

Service des sports : 02 51 78 33 23 (du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h)

Source URL:

<https://www.orvault.fr/culture-sport-tourisme/sport/animations-sportives-et-stages/sports-seniors>