



[Accueil](#) > Harmonia

Harmonia

A [1] +A [1]

x [2] x [3]

[4] [4] [4] [4]

Activités régulières :

Ateliers Relaxation ludique et Mouvements Doux , SENIOR

Ateliers Éducation à la santé par la Méditation pleine conscience intégrative

Activités ponctuelles :

Balades sensorielles et ludiques , Ateliers Parents-enfants, Ronde de paroles de femmes, Ateliers Gestion du Stress

Ateliers réguliers : Relaxation ludique et Mouvements Doux , SENIOR les lundis après midi une semaines sur deux

Ateliers thématiques ponctuels : Parents Enfants - Cercle de Femmes - Pause cocooning

Balades sensorielles et ludiques en vallée du Cens

Animé par Laetitia Robin, relaxologue

ATELIER EDUCATION A LA SANTE PAR LA MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE INTEGRATIVE les lundis salles Pommier, Gibier et Pacaille , différents créneaux (après midi et soir).

Animé par Charlotte Lénas, éducatrice à la santé

Tous nos cours sont accessibles en cours d'année

TOUTES LES INFOS SUR LE SITE : WWW.HARMONIA44.BLOGSPOT.COM

harmonia44.blogspot.com [5]

21 avenue du parc des princes

44700 Orvault

Adresse de courriel: association.harmonia@gmail.com [6]

Téléphone: 06 61 32 90 92

Voir la carte : [Google Maps](#) [7]

Javascript est requis pour visualiser cette carte.

Quartier(s)

Bois-Raguenet, Petit-Moulin et Conraie
Bourg et Secteur rural
Bugallière, Madoire et Bois-Jouan
Petit-Chantilly, Bignon et Morlière

Source URL: <https://www.orvault.fr/annuaires/annuaire-des-associations/harmonia>

Liens

[1] <https://www.orvault.fr/javascript%3A%3B>

[2] <https://www.orvault.fr/print/annuaires/annuaire-des-associations/harmonia>

[3] <https://www.orvault.fr/printpdf/annuaires/annuaire-des-associations/harmonia>

[4] <http://www.addthis.com/bookmark.php?v=300>

[5] <http://harmonia44.blogspot.com>

[6] <mailto:association.harmonia@gmail.com>

[7] <http://maps.google.fr/?q=21+avenue+du+parc+des+princes%2C+Orvault%2C+44700%2C+fr>