



ALPC (Amicale Laïque du Petit-Chantilly) - Gymnastique Sportive Féminine et Masculine

A [1] +A [1]

x [2] x [3]

[4] [4] [4] [4]

Loisirs et Compétition - Enfants, Adolescents et Adultes

La Gymnastique sportive est une discipline qui permet de développer d'importantes qualités physiques : souplesse, détente, équilibre, vitesse d'exécution et force musculaire. Des animateurs(-trices) dispensent les cours, accompagnés par des aides-moniteurs(-trices). Grâce à un entraînement régulier, les jeunes progressent et surtout, se font plaisir.

Gymnastique féminine = gymnastique sur 4 agrès (barres asymétriques, table de saut, poutre et sol).

Gymnastique masculine = gymnastique sur 6 agrès (barres parallèles, table de saut, cheval d'arçon, sol, anneaux, barre fixe).

L'ALPC est affiliée à l'UFOLEP.

Tous les cours ont lieu au Gymnase de la Ferrière, av. de la jeunesse - Orvault

Gymnastique Loisirs - Cours animés par Violette

- Mixte Loisirs 4-5 ans
- Filles - Groupe des 6-8 ans
- Filles - Groupe des 9-11 ans
- Filles - Groupe 11 ans et +

Gymnastique Loisirs Garçons - Cours animés par Jessica

- Groupe des 6-12 ans
- Groupe des + de 12 ans

Gymnastique Compétition Filles - Cours animés par Violette

- Parcours/Mini-enchaînements
- Groupe Niveau 8
- Groupe Niveau 7+8
- Groupe Niveau 7
- Groupe Niveau 6
- Groupe Niveau 4-5

Gymnastique Compétition Garçons – Cours animés par Jessica

- Groupe des 6-12 ans
- Groupe 12 ans et +

Gymnastique aux agrès en autonomie

- Pour adultes

|

Pour tout renseignement, consultez notre site: <https://alpcorvault.wordpress.com/> [5]

Inscription au secrétariat de l'ALPC, 1 rue des pins, Bât A

alpcorvault.wordpress.com [5]

Bâtiment A, 1 Rue des Pins

44700 Orvault

Adresse de courriel: alpc2@wanadoo.fr [6]

Téléphone: 02 40 63 46 66

Voir la carte : [Google Maps](#) [7]

Javascript est requis pour visualiser cette carte.

Quartier(s)

Cholière, Bigeottière et Salentine
Petit-Chantilly, Bignon et Morlière

Source URL:

<https://www.orphault.fr/annuaires/annuaire-des-associations/alpc-amicale-laique-du-petit-chantilly-gymnastique-sportive>

Liens

[1] <https://www.orphault.fr/javascript%3A%3B>

[2]

<https://www.orphault.fr/print/annuaires/annuaire-des-associations/alpc-amicale-laique-du-petit-chantilly-gymnastique-sportive>

[3]

<https://www.orphault.fr/printpdf/annuaires/annuaire-des-associations/alpc-amicale-laique-du-petit-chantilly-gymnastique-sportive>

[4] <http://www.addthis.com/bookmark.php?v=300>

[5] <https://alpcorphault.wordpress.com/>

[6] <mailto:alpc2@wanadoo.fr>

[7]

<http://maps.google.fr/?q=B%C3%A2timent+A%2C++1+Rue+des+Pins%2C+Orvault%2C+44700%2C+fr>