



[Accueil](#) > VOIR MIEUX atelier yoga vision

---

# VOIR MIEUX atelier yoga vision

mer, 04/11/2020 - 09:00 - 10:30

A [1] +A [1]

[2] [3]

[4] [4] [4] [4]



## **Atelier Voir mieux**

**Entretenir et améliorer sa vision et son regard à tout âge**

Atelier d'expérimentation et de pratique d'exercices simples et faciles à utiliser dans ses activités quotidiennes.

Découvrir nos habitudes visuelles (manières de voir). En essayer d'autres plus propices à nous permettre de voir clair.

Apprendre à reposer ses yeux et prévenir la fatigue oculaire provoquée par le stress et les écrans

Séance 1h30 en petit groupe (moins de 10 personnes)

Information et inscription :

0680 13 18 98

[www.theraneo.com/yogavision-bates](http://www.theraneo.com/yogavision-bates) [5]

## Commentaires



### Petit groupe - Un livret [6]

[Permalien](#) [6] Soumis par monique Fouassier le ven, 18/09/2020 - 15:50

Petit groupe - Un livret "Voir Mieux est remis à chaque participant



## Petit groupe- un livret "Voir [8]

Permalien [8] Soumis par monique Fouassier le ven, 18/09/2020 - 15:53

Petit groupe- un livret "Voir Mieux" est remis à chaque participant

## Ajouter un commentaire

Votre nom \*

Courriel \*

Commentaire \*

### Ajouter à mon agenda

- [Cet évènement \[10\]](#)
- [Tout l'agenda \[11\]](#)

### Information et inscription :

0680 13 18 98

[www.theraneo.com/yogavision](http://www.theraneo.com/yogavision) [12] -bates

[www.artdevoir-asso.fr](http://www.artdevoir-asso.fr) [13]

Source URL: <https://www.orphault.fr/agenda/voir-mieux-atelier-yoga-vision>

Liens

[1] <https://www.orphault.fr/javascript%3A%3B>

[2] <https://www.orphault.fr/print/agenda/voir-mieux-atelier-yoga-vision>

[3] <https://www.orphault.fr/printpdf/agenda/voir-mieux-atelier-yoga-vision>

[4] <http://www.addthis.com/bookmark.php?v=300>

[5] <http://www.theraneo.com/yogavision-bates>

[6] <https://www.orphault.fr/comment/3444#comment-3444>

[7] <https://www.orphault.fr/comment/reply/9898/3444>

[8] <https://www.orphault.fr/comment/3445#comment-3445>

[9] <https://www.orphault.fr/comment/reply/9898/3445>

[10] <https://www.orphault.fr/agenda/9898/ical.ics>

[11] <https://www.orphault.fr/agenda/ical.ics>

[12] <http://www.theraneo.com/yogavision>

[13] <http://www.artdevoir-asso.fr>

