



[Accueil](#) > Atelier Adultes Relaxations et Jeux Détente

Atelier Adultes Relaxations et Jeux Détente

jeu, 29/10/2020 - 16:40 - 17:40

A [1] +A [1]
[2] [3]
[4] [4] [4] [4]



L'association UnTempsAuCoeurdeSoi vous présente lors d'un atelier découverte ses ateliers Bien-Être, pour adultes.

Découverte / inscriptions pour la saison 2020-2021.

N'hésitez pas à venir vous renseigner

Atelier Relaxation et Jeux de Détente ou d'Auto-Massages, pour éloigner les tensions et retrouver son être intérieur

Judi 16h45 - 17h45 Salle Pangrenouille, Maison de la Carrière, 11 rue Marcel Deniau

untempsaucoeurdesoi@gmail.com [5] ou 07 82 93 34 60

Ajouter un commentaire

Votre nom *

Courriel *

Commentaire *

Ajouter à mon agenda

- [Cet évènement](#) [6]
- [Tout l'agenda](#) [7]

Source URL: <https://www.orvault.fr/agenda/atelier-adultes-relaxations-et-jeux-detente-8>

Liens

[1] <https://www.orvault.fr/javascript%3A%3B>

[2] <https://www.orvault.fr/print/agenda/atelier-adultes-relaxations-et-jeux-detente-8>

[3] <https://www.orvault.fr/printpdf/agenda/atelier-adultes-relaxations-et-jeux-detente-8>

[4] <http://www.addthis.com/bookmark.php?v=300>

[5] <mailto:untempsaucoeurdesoi@gmail.com%20>

[6] <https://www.orvault.fr/agenda/9771/ical.ics>

[7] <https://www.orvault.fr/agenda/ical.ics>